

1. 医療計画における二次医療圏の圏域に相当するのはどれか。

1. 市町村単位
2. 広域市町村単位
3. 都道府県単位
4. 広域都道府県単位

2. どのような人にも対応するようにモノや環境を設計するのはどれか。

1. バリアフリー
2. ユニバーサルデザイン
3. ノーマライゼーション
4. ソーシャルインクルージョン

3. 我が国における2022年度の診療種別国民医療費で最も多いのはどれか。

1. 療養費
2. 薬局調剤医療費
3. 医科診療医療費
4. 訪問看護医療費

4. インフォームド・コンセントに関する医の倫理の国際的規範はどれか。

1. オタワ憲章
2. ジュネーブ宣言
3. ヘルシンキ宣言
4. アルマ・アタ宣言

5. 医師が食中毒と診断した場合の届出先はどれか。

1. 保健所長
2. 市町村保健センター長
3. 地方衛生研究所長
4. 国立医薬品食品衛生研究所長

6. 廃棄物行政を一元的に所管しているのはどれか。

1. 厚生労働省
2. 経済産業省
3. 総務省
4. 環境省

7. 国内に常在しない感染症の海外からの侵入を防ぐのはどれか。

1. 保健所
2. 検疫所
3. 地方衛生研究所
4. 市町村保健センター

8. 健康日本21（第三次）で、1日あたりの食塩摂取量の目標値はどれか。

1. 5 g
2. 7 g
3. 9 g
4. 11 g

9. 産業衛生管理のうち作業管理はどれか。

1. 作業場の換気
2. 防塵マスクの使用
3. 作業環境測定の実施
4. 雇入れ時健康診断の実施

10. 我が国の男性におけるがんの寄与危険割合が最も大きいのはどれか。

1. 感 染
2. 飲 酒
3. 喫 煙
4. 受動喫煙

11. あはき法で、免許の欠格事由に該当しないのはどれか。

1. 麻薬、大麻又はあへんの中毒者
2. 罰金以上の刑に処せられた者
3. 交通違反で反則金を支払った者
4. 免許を受けずにあはきの業を行った者

12. あはき法で、施術所の備えるべき要件でないのはどれか。

1. 常に清潔に保つこと
2. 温度及び湿度を快適に保つこと
3. 採光、照明及び換気を充分にすること
4. 施術に用いる器具、手指等の消毒設備を有すること

13. あはき法で、衛生上害を生ずるおそれがあると認めるとき、施術者に対し、その業務に関して必要な指示をすることができるのはどれか。

1. 保健所長
2. 医師の団体
3. 都道府県知事
4. 厚生労働大臣

14. あはき法で、あん摩業、マッサージ業、指圧業の施術所に関して、広告をしてはならないのはどれか。

1. 業務の種類
2. 施術者の氏名
3. 施術者の経歴
4. 駐車設備に関する事項

15. 皮下組織にあるのはどれか。

1. 毛包受容器
2. パチニ小体
3. メルケル盤
4. マイスネル小体

16. 前腕の筋とその停止部位の組合せで正しいのはどれか。

1. 深指屈筋――第2～第5 指末節骨底
2. 円回内筋――尺骨粗面
3. 長掌筋――中手骨底
4. 腕橈骨筋――橈骨粗面

17. 心臓の弁で最も前方にあるのはどれか。

1. 右房室弁
2. 左房室弁
3. 肺動脈弁
4. 大動脈弁

18. 肺について正しいのはどれか。

1. 肋間動脈に栄養される。
2. 左肺は右肺より大きい。
3. 肺尖は鎖骨と同じ高さにある。
4. 肺底は横隔膜に接する。

19. 胆路について正しいのはどれか。

1. 胆嚢は胆汁を生成する。
2. 胆嚢管と肝管が合流して総胆管となる。
3. 総胆管と主膵管は別々に十二指腸に開口する。
4. 大十二指腸乳頭は十二指腸空腸曲にある。

20. 副腎について正しいのはどれか。

1. 腹膜内臓器である。
2. 副腎髄質は外胚葉に由来する。
3. 副腎皮質の表層は網状帯である。
4. 副腎皮質でアドレナリンが分泌される。

21. 脳を栄養する動脈で、対をなさないのはどれか。

1. 前交通動脈
2. 後交通動脈
3. 前大脳動脈
4. 後大脳動脈

22. 視覚器について正しいのはどれか。

1. 眼房水は角膜上皮から分泌される。
2. 網膜の杆体細胞は色識別に働く。
3. 網膜の視神経乳頭の中心は黄斑である。
4. 6種の外眼筋によって眼球運動が行われる。

23. 体温について正しいのはどれか。

1. 腋窩温は直腸温より高い。
2. 体温調節中枢は大脳基底核に存在する。
3. 食後は体温が上昇する。
4. カテコールアミンは体温を低下させる。

24. 成長ホルモンについて正しいのはどれか。

1. 軟骨形成を促進する。
2. 血糖値を低下させる。
3. 睡眠時に分泌が低下する。
4. タンパク質合成を抑制する。

25. 射乳反射を起こすホルモンはどれか。

1. エストロゲン
2. プロラクチン
3. サイロキシン
4. オキシトシン

26. 神経線維の興奮伝導について正しいのはどれか。

1. 活動電位は隣接する他の神経線維に伝導する。
2. 活動電位の大きさは伝導の途中で減衰する。
3. 伝導速度は神経線維が太いほど遅い。
4. 有髄線維では跳躍伝導が起こる。



27. 対光反射の中枢が存在する部位はどれか。

1. 橋
2. 延髄
3. 中脳
4. 視床下部

28. 筋の性質について正しいのはどれか。

1. 骨格筋は不随意筋である。
2. 心筋は単収縮する。
3. 平滑筋には横紋構造がみられる。
4. 単収縮は強縮より大きな張力を発生する。

29. 筋紡錘の伸展を伝える神経線維が属するのはどれか。

1. Ia 群線維
2. Ib 群線維
3. III 群線維
4. IV 群線維

30. 肥満細胞について正しいのはどれか。

1. 白血球の約70%を占める。
2. ヒスタミンを放出する。
3. T細胞に抗原を提示する。
4. 細菌を貪食する。

31. 死後に行われる病理学業務として最も適切なのはどれか。

1. 細胞診断
2. 迅速診断
3. 組織診断
4. 剖検診断

32. 褐色萎縮の際に細胞内に蓄積する色素はどれか。

1. メラニン
2. リポフスチン
3. ヘモジデリン
4. ビリルビン

33. 左心不全で、最も初期にうっ血が生じる臓器はどれか。

1. 肺
2. 肝臓
3. 脾臓
4. 腎臓

34. 化膿性炎はどれか。

1. 結核
2. 劇症肝炎
3. 急性虫垂炎
4. 大葉性肺炎

35. 形質細胞に分化するのはどれか。

1. B細胞
2. T細胞
3. マクロファージ
4. NK細胞



36. 腺癌が最も発生しやすい臓器はどれか。

1. 肺
2. 喉 頭
3. 食 道
4. 膀 胱

37. 医療面接において最も大切なのはどれか。

1. 患者との信頼関係の構築
2. 特定の疾患の推定
3. 治療方針の決定
4. 予後の推定

38. 難聴について最も適切なのはどれか。

1. 伝音難聴では骨導聴力は正常である。
2. ツチ骨が障害されると感音難聴になる。
3. ムンプス難聴は伝音難聴である。
4. 騒音は伝音難聴を惹起する。

39. 左下腹部痛をきたす疾患として最も適切なのはどれか。

1. 化膿性胆管炎
2. 潰瘍性大腸炎
3. 急性虫垂炎
4. 急性胃潰瘍

40. 空腹時の腹痛を特徴とする疾患はどれか。

1. 虫垂炎
2. 胆石症
3. 急性脾炎
4. 十二指腸潰瘍

41. 扁平状に隆起し、数時間以内に消失するのはどれか。

1. 膿 疱
2. 水 疱
3. 膨 疹
4. 紫 斑

42. 上肢の病的反射はどれか。

1. オッペンハイム反射
2. チャドック反射
3. トレムナー反射
4. バビンスキー反射

43. 胸痛をきたさないのはどれか。

1. 胸膜中皮腫
2. 胸膜炎
3. 自然気胸
4. COPD

44. 尿検査について最も適切なのはどれか。

1. 正常尿のpH は9.0 前後である。
2. 尿ビリルビンは腎障害によって陽性になる。
3. 尿糖は血糖値が100 mg/dL を超えると陽性になる。
4. 激しい運動は蛋白尿の誘因となる。

45. 心電図検査で診断がつかないのはどれか。

1. 心筋梗塞
2. 心室肥大
3. 心房細動
4. 心臓弁膜症

46. 障害によって深部反射が亢進するのはどれか。

1. 錐体路
2. 感覚神経線維
3. 交感神経線維
4. 脊髄運動ニューロン

47. 麻疹について正しいのはどれか。

1. 抗原迅速検査が可能である。
2. 空気感染しない。
3. 特異的な抗ウイルス薬がある。
4. 免疫がない場合、感染するとほぼ100% 発症する。

48. 乳癌について正しいのはどれか。

1. 肥満女性に多い。
2. 経産婦に多い。
3. 患者数は減少傾向である。
4. 好発年齢は60～70歳である。

49. 中心部の視野欠損が早期から出現する疾患はどれか。

1. 飛蚊症
2. 緑内障
3. 白内障
4. 加齢黄斑変性症

50. 伝音難聴をきたすのはどれか。

1. 薬剤性難聴
2. メニエール病
3. 慢性中耳炎
4. 突発性難聴

51. アトピー型気管支喘息で正しいのはどれか。

1. 小児の発症は少ない。
2. 気道感染が原因である。
3. 血液中の好酸球が増加する。
4. 症状は夜間より日中に強い。

52. 関節リウマチについて正しいのはどれか。

1. 男性に多い。
2. 大関節は罹患しない。
3. 肺病変は起こらない。
4. 生物学的製剤による薬物療法が有効である。

53. 肝炎ウイルスで経口感染するのはどれか。

1. A 型
2. B 型
3. C 型
4. D 型

54. 胃粘膜の攻撃因子はどれか。

1. ペプシン
2. 重炭酸イオン
3. ムチン
4. プロスタグランジン

55. 統合失調症について正しいのはどれか。

1. 生涯発症率は0.1 %以下である。
2. 幻覚はない。
3. 薬物療法で完治する。
4. 心理社会的治療が有効である。

56. 小児夜尿症への対応について最も適切なのはどれか。

1. 冷え対策を行う。
2. 尿意を感じたらすぐに排尿するトレーニングを行う。
3. 就寝前に十分な水分を補給する。
4. 抗うつ薬を投与する。

57. 動脈硬化症について最も適切なのはどれか。

1. 脳梗塞の原因となる。
2. 血管の弾性は亢進する。
3. HDL コレステロールはアテローム形成を促進する。
4. アテローム形成の評価は腹部大動脈で行う。

58. 肘部管症候群でみられるのはどれか。

1. 横手根靭帯の肥厚
2. 小指のしびれ
3. ファレンテスト陽性
4. 母指球筋の萎縮

59. 急性心筋梗塞について最も適切なのはどれか。

1. 痛みを伴わない症例がある。
2. 心筋壊死を伴わない症例がある。
3. 冠状動脈血流の遮断を伴わない症例がある。
4. 心電図異常を伴わない症例がある。

60. AED の適応となるのはどれか。

1. 発作性上室頻拍
2. 房室ブロック
3. 発作性心房細動
4. 心室細動

61. パーキンソン病で病変が起こる部位はどれか。

1. 中脳黒質
2. 海馬
3. 視床下部
4. 橋

62. ビタミンB6 欠乏でみられるのはどれか。

1. 眼球乾燥
2. 出血傾向
3. 口角炎
4. 大球性正色素性貧血



63. 2022年の国民生活基礎調査で要介護5の原因として最も多いのはどれか。

1. 認知症
2. 脳血管疾患
3. 骨折・転倒
4. 高齢による衰弱

64. 回復期リハビリテーションで、作業療法として行われるのはどれか。

1. ADL 訓練
2. 間接嚥下訓練
3. 荷重歩行訓練
4. 腹式呼吸訓練

65. 脊髄損傷患者に生じる自律神経過反射について正しいのはどれか。

1. 起立性低血圧を生じる。
2. けいれん発作を合併する。
3. 頻脈を生じる。
4. 膀胱の過膨張が誘因となる。

66. 心臓リハビリテーションにおける運動療法の禁忌はどれか。

1. 末梢動脈閉塞性疾患
2. 持続性心室頻拍
3. 冠動脈形成術後
4. ペースメーカー留置術後

67. 拘束性換気障害をきたす疾患として最も適切なのはどれか。

1. 気管支喘息
2. 気管支肺炎
3. COPD
4. 間質性肺炎

68. ADLの項目として正しいのはどれか。

1. 洗濯
2. 調理
3. 排泄
4. 金銭管理

69. アテトーゼ型脳性麻痺について正しいのはどれか。

1. 変形性肩関節症を合併する。
2. 精神発達遅滞を合併する。
3. 不随意運動を呈する。
4. 脳性麻痺の病型で最も多い。

70. JCSで痛み刺激に反応しない意識レベルはどれか。

1. 1
2. 10
3. 30
4. 300

7 1. 介護保険によるリハビリテーションサービスを利用する場合、支援計画を作成する職種で最も適切なのはどれか。

1. 医師
2. 理学療法士
3. 医療ソーシャルワーカー
4. ケアマネジャー

7 2. パーキンソン病におけるホーン・ヤールの重症度分類において、「両側性障害を示すが、姿勢反射障害を呈さない状態」はどれか。

1. ステージⅠ
2. ステージⅡ
3. ステージⅢ
4. ステージⅣ

7 3. 変形性膝関節症の危険因子として誤っているのはどれか。

1. 高齢
2. 肥満
3. 男性
4. 膝外傷の既往

7 4. 肩関節周囲炎に対して行うリハビリテーション治療はどれか。

1. コッドマン体操
2. バージャ体操
3. ウィリアムズ体操
4. マッケンジー体操

7 5. 「45歳の男性。6日前に感冒様症状を認めた後、両下肢のしびれと筋力低下が出現。数日で歩行困難となり、上肢にも麻痺が進行した。深部腱反射は消失。髄液検査では蛋白細胞解離を認めた。」後遺症としてよくみられるのはどれか。

1. 半側空間無視
2. 慢性的な疲労感
3. 遂行機能障害
4. 運動性失語症

7 6. 「45歳の男性。6日前に感冒様症状を認めた後、両下肢のしびれと筋力低下が出現。数日で歩行困難となり、上肢にも麻痺が進行した。深部腱反射は消失。髄液検査では蛋白細胞解離を認めた。」急性期のリハビリテーションについて正しいのはどれか。

1. 関節可動域訓練は禁忌である。
2. 呼吸機能が低下した場合、呼吸理学療法は禁忌である。
3. 段階的に運動負荷を調整し、疲労の蓄積を避ける。
4. 上肢の訓練を優先する。

7 7. 「6歳の男児。鉄棒から転落し地面に左手をついて受傷。左肘関節部の疼痛と変形を認め動かすことができず、同部の腫脹も著明であった。」最も考えられる骨折はどれか。

1. 上腕骨顆上骨折
2. 上腕骨内上顆骨折
3. 橈骨頭骨折
4. 肘頭骨折

78. 「6歳の男児。鉄棒から転落し地面に左手をついて受傷。左肘関節部の疼痛と変形を認め動かすことができず、同部の腫脹も著明であった。」本症例の骨折について正しいのはどれか。

1. 肘関節屈曲位で手をついたときに起こりやすい。
2. 重大な合併症に阻血性拘縮がある。
3. 変形が遺残した場合には外反肘になりやすい。
4. 遅発性橈骨神経麻痺を起こしやすい。

79. 「52歳の男性。最近、口渇と多飲多尿を自覚するようになった。甘い物が好きでつい食べ過ぎてしまう。」最初に行うべき検査はどれか。

1. 尿アルブミン検査
2. 甲状腺機能検査
3. 空腹時血糖検査
4. 経口ブドウ糖負荷試験

80. 「52歳の男性。最近、口渇と多飲多尿を自覚するようになった。甘い物が好きでつい食べ過ぎてしまう。」食生活の指導として最も適切なのはどれか。

1. 塩分を制限する。
2. 朝食を抜く。
3. 間食を減らす。
4. タンパク質を制限する。

81. 陰陽の属性が同じ組合せはどれか。

1. 熱—血
2. 裏—重
3. 下—明
4. 昼—地

82. 「治未病」の概念に相当するのはどれか。

1. 人と天地は相応している。
2. 病気をみるのではなく、病人をみる。
3. 身体的異常は精神活動にも影響する。
4. ある症状が現れた場合、病に進展しないようにする。

83. 五行色体で相剋関係にある組合せはどれか。

1. 涙—苦
2. 唇—商
3. 鼻—腐
4. 憂—青

84. 気の作用で成長を促すのはどれか。

1. 推 動
2. 固 摂
3. 温 煦
4. 防 御

85. 血の生理作用はどれか。

1. 臓腑を温める。
2. 精神活動を支える。
3. 腠理の開閉を行う。
4. 関節運動を円滑にする。

86. 肅降を主る臓に剋される臓の生理作用はどれか。

1. 運 化
2. 疏 泄
3. 統 血
4. 納 気

87. 大腸について正しいのはどれか。

1. 糟粕を変化させる。
2. 飲食物を納める。
3. 水穀を分別する。
4. 精汁を貯蔵する。

88. 第9 胸椎に付着する臓と表裏関係にある腑の生理作用はどれか。

1. 筋を主る。
2. 決断を主る。
3. 昇清を主る。
4. 清濁の分別を主る。

89. 病邪と症状の組合せで正しいのはどれか。

1. 燥 邪——高 熱
2. 寒 邪——めまい
3. 風 邪——便 秘
4. 湿 邪——関節の腫れ

90. 七情で「咳嗽、鼻汁、皮膚の異常」がみられる病証の原因となりやすいのはどれか。

1. 喜
2. 悲
3. 思
4. 恐

91. 経脈病証で「嘔吐、歯の痛み、精神不安定、口角のゆがみ、腹鳴」に対する治療穴はどれか。

1. 衝 陽
2. 太 溪
3. 神 門
4. 陽 池

92. 腹診で小腹不仁がある患者にみられる皮膚の色はどれか。

1. 青 味
2. 赤 味
3. 白 味
4. 黒 味

93. 経脈における実の反応で最も適切なのはどれか。

1. 不 仁
2. 冷 感
3. 緊 張
4. 陥 下

94. あん摩の基本手技で按撫法と言われているのはどれか。

1. 軽擦法
2. 揉捏法
3. 圧迫法
4. 運動法



95. 胆を絡う経脈の流注について正しいのはどれか。

1. 側頸部をめぐる。
2. 肩甲骨をめぐる。
3. 生殖器をめぐる。
4. 内果の後ろをめぐる。

96. 手足の少陽経が接続するのはどれか。

1. 外眼角
2. 鼻翼外方
3. 手の薬指端
4. 足の第1 指外側端

97. 同身寸法で母指と中指の指頭をあわせて環をつくり、中指の撓側にできる横紋の端を結ぶ間の幅はどれか。

1. 1 寸
2. 1 寸5 分
3. 2 寸
4. 2 寸5 分

98. 骨度で前髪際中点から後髪際中点と同じ寸法はどれか。

1. 両額角髪際間
2. 肘窩から手関節横紋
3. 左右の肩甲棘内端縁間
4. 脛骨内側顆下縁から内果尖

99. 経脈とそれに属する原穴の組合せで正しいのはどれか。

1. 肺 経——大 陵
2. 肝 経——太 衝
3. 心包経——太 淵
4. 脾 経——太 溪

100. 同じ経脈に属する原穴と絡穴の組合せで正しいのはどれか。

1. 京 骨——大 鍾
2. 大 陵——偏 歴
3. 衝 陽——蠡 溝
4. 腕 骨——支 正

101. 臓腑の気が集まる経穴はどれか。

1. 丘 墟
2. 通 里
3. 中 極
4. 小腸俞

102. 前正中線上で胸骨体下端から下8 寸にあるのはどれか。

1. 関 元
2. 石 門
3. 氣 海
4. 神 闕



103. 頭維穴の部位はどれか。

1. 頭部、外眼角の外方5分、陥凹部
2. 頭部、眉の上方1寸、瞳孔線上
3. 頭部、前正中線上、前髪際の後方1寸
4. 頭部、額角髪際の上5分、前正中線の外方4寸5分

104. 筋肉に押圧できる経穴はどれか。

1. 大横
2. 中都
3. 少沢
4. 水泉

105. 心を絡う経脈はどれか。

1. 手の少陽経
2. 手の少陰経
3. 手の太陰経
4. 手の太陽経

106. 手関節横紋から最も近い経穴はどれか。

1. 外関
2. 偏歴
3. 養老
4. 列欠

107. 外果尖の上方5寸に取穴するのはどれか。

1. 光明
2. 飛揚
3. 地機
4. 豊隆

108. エアポケット現象と関連が深いのはどれか。

1. 丘疹点
2. 圧診点
3. 良導点
4. トリガーポイント

109. 便秘症で便潜血反応検査を受けるべき症例として最も適切なのはどれか。

1. 60歳で便の狭小化・体重減少を伴う。
2. 45歳で口渇・多飲・多尿を伴う。
3. 38歳で抑うつ・食欲不振・不眠を伴う。
4. 13歳で腹痛・腹部不快感・交替性便秘異常を伴う。

110. 頸椎症の経過観察記録においてSOAP形式で記録する場合、Oに該当するのはどれか。

1. 頸部に鈍い痛みがある。
2. ジャクソンテスト陽性である。
3. 神経根が障害されている可能性が高い。
4. 頸肩部の筋に対して温熱療法を行う。

111. 乳房マッサージで乳頭部への施術に用いられる手技はどれか。

1. 二指揉捏法
2. 指蹠軽擦法
3. 環状叩打法
4. 手掌圧迫法

1 1 2. 次の症例で下肢のブルンストロームステージはどれか。「60 歳の男性。左片麻痺。左下肢の共同運動と痙縮がわずかにみられ、分離運動はできない。」

1. ステージⅡ
2. ステージⅢ
3. ステージⅣ
4. ステージⅤ

1 1 3. 仙骨を押圧し、仙腸関節部の疼痛を誘発する徒手検査はどれか。

1. パトリックテスト
2. マクマレーテスト
3. ニュートンテスト
4. K・ボンネットテスト

1 1 4. 上後腸骨棘、大転子近位端、及び上後腸骨棘と尾骨下端を結ぶ中点の3 点を囲む範囲に存在する筋はどれか。

1. 大腿方形筋
2. 腸腰筋
3. 小殿筋
4. 梨状筋

1 1 5. 次の症例で顕著な筋萎縮を触知できる経穴として最も適切なのはどれか。「74 歳の女性。主訴は両膝の痛み。最初は歩き始めが痛かったが、最近は階段を降りるときにも痛むようになった。O 脚となり、膝を完全に伸ばすことができない。」

1. 足三里
2. 委 中
3. 血 海
4. 膝陽関

1 1 6. 胸郭出口症候群の徒手検査で、押圧による放散痛を指標とするのはどれか。

1. ライトテスト
2. モーレイテスト
3. アドソンテスト
4. エデンテスト

1 1 7. 次の症例で最も適切な疾患はどれか。「40 歳の女性。3 日前に左顔面に違和感が生じ、食事中に口から食べ物がこぼれるようになった。左側の眼は閉じづらく、額のしわ寄せもできない。難聴や耳介の水疱は認めない。」

1. 脳出血
2. ベル麻痺
3. 聴神経腫瘍
4. ラムゼイ ハント症候群

1 1 8. 次の症例で障害神経に支配される筋への局所治療穴として正しいのはどれか。「20 歳の男性。サッカーの試合中に膝関節下部外側を強く蹴られ、直後から痛みと腫脹が起こった。その後、足背部の知覚障害と足関節の背屈が困難となった。」

1. 光 明
2. 地 機
3. 豊 隆
4. 蠡 溝



119. 神経麻痺と罹患神経への治療穴の組合せで正しいのはどれか。

1. 橈骨神経麻痺———支 正
2. 尺骨神経麻痺———郟 門
3. 深腓骨神経麻痺———飛 揚
4. 脛骨神経麻痺———承 筋

120. 小後頭神経痛の局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 翳 風
2. 完 骨
3. 頭 維
4. 天 柱

121. 鉄欠乏性貧血で特徴的な症状がみられるのはどれか。

1. 爪
2. 顔 色
3. 唇
4. 毛 髪

122. 次の症例で今後絞扼される可能性が最も高い神経はどれか。「18歳の男性。10歳のときに柔道の試合で左の上腕骨外側顆骨骨折の既往がある。年齢とともに同側の外反肘が進行している。」

1. 正中神経
2. 尺骨神経
3. 橈骨神経
4. 内側前腕皮神経

123. 次の症例で確認すべき検査として最も適切なのはどれか。「42歳の女性。最近、友人に誘われて未経験だったテニスを始めたところ、しばらくしてバックハンドストロークの際に肘の外側が痛むようになった。」

1. トムゼンテスト
2. サルカスサイン
3. フロマン徴候
4. リフトオフテスト

124. ジャンパー膝で施術対象となる罹患筋として最も適切なのはどれか。

1. 大腿四頭筋
2. 大腿筋膜張筋
3. 大腿二頭筋
4. 半腱様筋

125. 次の症例で最も適切な疾患はどれか。「17歳の男子。陸上部の長距離選手。当初、下腿下部内側の圧痛と練習時の痛みのみであったが、最近は歩行時にも痛みがある。」

1. 腸脛靭帯炎
2. オスグッド病
3. 鷲足炎
4. シンスプリント

126. 下腿コンパートメント症候群で深後方コンパートメントの障害を確認する他動運動はどれか。

1. 母趾の背屈
2. 足関節の底屈
3. 足関節の内がえし
4. 第2～第5趾の屈曲



127. 肩こりで緊張がみられる筋と局所治療穴の組合せで正しいのはどれか。

1. 胸鎖乳突筋——天 柱
2. 菱形筋——肩 井
3. 棘上筋——秉 風
4. 肩甲挙筋——天 宗

128. 便秘と治療方針の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 熱 秘——虚熱を除く。
2. 冷 秘——寒邪を除く。
3. 気 秘——津液を補う。
4. 虚 秘——気血を補う。

129. 次の症例の八綱病証で最も適切なのはどれか。「55歳の男性。主訴は頭痛。職場の人間関係がうまくいかず、イライラすることが多い。ストレスを感じると強い頭痛を自覚。眩暈、目赤、口苦があり、脈は弦数を認める。」

1. 表虚証
2. 表実証
3. 裏虚証
4. 裏実証

130. 次の症例の経脈病証に対して、循経取穴により治療する場合、最も適切なのはどれか。「35歳の男性。右足関節の内がえし捻挫をしてから脇腹が痛くなり、腰をひねることができなくなった。よくため息をつく。」

1. 金 門
2. 外 丘
3. 中 都
4. 水 泉

131. 次の症例の病証に対する治療方針として最も適切なのはどれか。「46歳の女性。主訴は肥満。ここ数年、殿部や大腿部が締まりなく肥満している。食欲や食事量は以前とあまり変わらない。動くのが面倒で、動くと息切れしやすく、下腹部や腰が冷えてだるい。脈は遅弱を認める。」

1. 湿熱を除く。
2. 瘀血を除く。
3. 心気を補う。
4. 腎陽を補う。

132. 次の症例の病証でみられる痛みの性質で最も適切なのはどれか。「36歳の女性。主訴は月経痛。月経前から月経中にかけて痛みが起こり、出血後に軽減する。腹は拒按とともに少腹急結を認める。」

1. 隠 痛
2. 空 痛
3. 刺 痛
4. 灼 痛

133. 次の症例の病証に対する治療方針として最も適切なのはどれか。「27歳の女性。今朝から耳閉感を伴う強い耳鳴りがする。昨夜、深酒と甘い物の過食をした。めまいや頭重感もある。舌質は紅、舌苔は黄膩、脈は滑数を認める。」

1. 脾陽を補う。
2. 腎陰を補う。
3. 痰火を除く。
4. 瘀血を除く。

134. 次の症例の病証に対する治療穴の組合せで最も適切なのはどれか。「18歳の女性。近頃、夕食後に腹部が脹り、朝は食欲がない。1か月後に受験を控えており、寝つきが悪く、下痢を繰り返している。舌質は淡紅、脈は弦を認める。」

1. 神門——太白
2. 太衝——太白
3. 太衝——太溪
4. 神門——太溪

135. つわりの病態として最も適切なのはどれか。

1. 気脱
2. 気滞
3. 気陷
4. 気逆

136. 瘀血による腹痛の特徴はどれか。

1. 夜に痛みが強まる。
2. 排便により軽快する。
3. 痛む場所は一定しない。
4. 食事により痛みが和らぐ。

137. 夜間頻尿による不眠と下腹部の軟弱がみられる高齢者に対して、募穴による治療を行う場合、適切な部位はどれか。

1. 上腹部、前正中線上、臍中央の上方6寸
2. 前胸部、第6肋間、前正中線の外方4寸
3. 側腹部、第11肋骨端下縁
4. 側腹部、第12肋骨端下縁

138. 素問上古天真論において、女性の成長や身体的変化の節目となる年齢周期はどれか。

1. 5年
2. 6年
3. 7年
4. 8年

139. 「48歳の女性。便秘がちで、2週間前から残便感がある。排便時、肛門部に弱い痛みと鮮血がありイボ状の隆起を触れるが自然に戻る。腹痛、排膿はない。仕事は長時間の座業、中学生の双子がいる。」疾患として最も考えられるのはどれか。

1. 過敏性腸症候群
2. 潰瘍性大腸炎
3. 痔核
4. 痔瘻

140. 「48歳の女性。便秘がちで、2週間前から残便感がある。排便時、肛門部に弱い痛みと鮮血がありイボ状の隆起を触れるが自然に戻る。腹痛、排膿はない。仕事は長時間の座業、中学生の双子がいる。」本患者への生活指導として最も適切なのはどれか。

1. 肛門部を冷やす。
2. いきんで便を出し切る。
3. 水分を多めに摂る。
4. 毎日腹筋運動をする。

1 4 1. 「38 歳の男性。肥満体型。猛暑日が続き熱中症予防のため多飲していた。最近、全身倦怠感が強く近医を受診した。HbA1c 10 %、膵島関連自己抗体は陰性であった。」合併する症状として最も適切なものはどれか。

1. 発熱
2. 口渇
3. 下痢
4. 冷汗

1 4 2. 「38 歳の男性。肥満体型。猛暑日が続き熱中症予防のため多飲していた。最近、全身倦怠感が強く近医を受診した。HbA1c 10 %、膵島関連自己抗体は陰性であった。」症状増悪を防ぐために最も避けるべき飲料はどれか。

1. 牛乳
2. スポーツドリンク
3. ブラックコーヒー
4. 炭酸入りミネラルウォーター

1 4 3. 「43 歳の男性。主訴は日によって部位が異なる腰下肢痛。ストレスでイライラする。左右のSLRテスト、ケンプテスト、ペイステストは陰性。下肢の筋力、知覚、腱反射は正常。脈は弦を認める。」疾患として最も可能性が高いのはどれか。

1. 心因性腰痛
2. 梨状筋症候群
3. 根性坐骨神経痛
4. 腰部脊柱管狭窄症

1 4 4. 「43 歳の男性。主訴は日によって部位が異なる腰下肢痛。ストレスでイライラする。左右のSLRテスト、ケンプテスト、ペイステストは陰性。下肢の筋力、知覚、腱反射は正常。脈は弦を認める。」原穴を用いて治療を行う場合、最も適切なものはどれか。

1. 太白
2. 衝陽
3. 丘墟
4. 太衝

1 4 5. 「19 歳の女性。美容師をめざす専門学校生。はさみを多用していたところ、右手首に痛みが出て実習が困難になった。それ以外の部位に痛みはなく、しびれもない。アイヒホッフテスト陽性。」痛みの原因となる腱として最も適切なものはどれか。

1. 長掌筋腱
2. 短母指伸筋腱
3. 尺側手根屈筋腱
4. 尺側手根伸筋腱

1 4 6. 「19 歳の女性。美容師をめざす専門学校生。はさみを多用していたところ、右手首に痛みが出て実習が困難になった。それ以外の部位に痛みはなく、しびれもない。アイヒホッフテスト陽性。」障害されている筋に施術する場合、対象となる手の経脈として最も適切なものはどれか。

1. 陽明経
2. 太陽経
3. 厥陰経
4. 少陰経

147. 「80歳の女性。主訴は疲労感。最近、疲れやすく動くのが面倒になった。病院ではサルコペニアと言われた。」診断基準に含まれるのはどれか。

1. 脂肪量
2. 骨密度
3. 酸素飽和度
4. 歩行速度

148. 「80歳の女性。主訴は疲労感。最近、疲れやすく動くのが面倒になった。病院ではサルコペニアと言われた。」抵抗（レジスタンス）運動の補助的役割としてマッサージに期待できないのはどれか。

1. 筋肉の柔軟性を高める。
2. 筋血流を促進する。
3. 筋疲労を回復する。
4. 筋力増強を図る。

149. 腹部に用いる手技として最も適切なのはどれか。

1. 四指くじき
2. 二指軽擦
3. 錐揉状揉捏
4. 把握振せん

150. 環状軽擦法で用いられる手技はどれか。

1. 母指軽擦
2. 二指軽擦
3. 四指軽擦
4. 手掌軽擦

151. 強擦法の作用で最も適切なのはどれか。

1. 癒着した組織の剥離
2. 腹部内臓の機能調節
3. 神経機能の興奮性惹起
4. リンパの還流促進

152. 指圧で押圧の三原則に含まれるのはどれか。

1. 加えた圧を緩めず、一定時間押圧する。
2. 押圧しながら振動を加える。
3. 軽圧、快圧と区切って押圧する。
4. 一定限度まで押圧し、その後急減圧する。

153. 脊椎を主な治療対象とするのはどれか。

1. 関節モビリゼーション
2. 結合織マッサージ
3. カイロプラクティック
4. オステオパシー

154. 徒手検査で陽性の際、あん摩マッサージ指圧施術が適応となるのはどれか。

1. ドロップアームテスト
2. エリーテスト
3. ラックマンテスト
4. トンプソンテスト



155. 皮膚のみに分布するのはどれか。

1. パチニ小体
2. メルケル盤
3. ルフィニ終末
4. 自由神経終末

156. スタティックストレッチによる筋の伸張刺激の伝導に最も関与するのはどれか。

1. 脊髄側角
2. 脊髄前角
3. 脊髄後索
4. 脊髄前索

157. 腹部への皮膚刺激により胃運動が抑制される反射はどれか。

1. 内臓－内臓反射
2. 体性－内臓反射
3. 内臓－体性反射
4. 体性－体性反射

158. ストレス反応において交感神経活動の調節に最も関与するのはどれか。

1. 小 脳
2. 視 床
3. 視床下部
4. 大脳基底核

159. 強圧刺激後に分泌されるコルチゾールの作用はどれか。

1. 血圧下降作用
2. 糖新生抑制作用
3. 抗炎症作用
4. 免疫賦活作用

160. 圧自律神経反射による圧迫側の発汗減少に関与するのはどれか。

1. 運動神経
2. 交感神経
3. 副交感神経
4. 内臓求心性神経

解答

1		46		91		136	
2		47		92		137	
3		48		93		138	
4		49		94		139	
5		50		95		140	
6		51		96		141	
7		52		97		142	
8		53		98		143	
9		54		99		144	
10		55		100		145	
11		56		101		146	
12		57		102		147	
13		58		103		148	
14		59		104		149	
15		60		105		150	
16		61		106		151	
17		62		107		152	
18		63		108		153	
19		64		109		154	
20		65		110		155	
21		66		111		156	
22		67		112		157	
23		68		113		158	
24		69		114		159	
25		70		115		160	
26		71		116			
27		72		117			
28		73		118			
29		74		119			
30		75		120			
31		76		121			
32		77		122			
33		78		123			
34		79		124			
35		80		125			
36		81		126			
37		82		127			
38		83		128			
39		84		129			
40		85		130			
41		86		131			
42		87		132			
43		88		133			
44		89		134			
45		90		135			