



解剖学 国家試験 問題集2026

第1回～第34回
はり師・きゅう師
あん摩マッサージ指圧師



ウエマツ創研
Uematsu Laboratory

●はじめに

この問題集は私が学生時クラスの勉強会で使用し、その後改変を加えてきたものです。**第1回～第34回までのあん摩マッサージ指圧師、はり師きゅう師国家試験解剖学の全問題**です。勉強がしやすいように教科書の章ごと項目ごとに並び替え、出題年度順に並んでいますので、繰り返し同じような問題や出題傾向がわかっていくようになります。

重要なことは、**解剖学**は全ての教科をマスターするために**必要な科目**であるということです。

●1095問を繰り返し解いてほしい

1回目は時間がかかりますので、できれば時間のある**2年生で済ませましょう**。そして2回目を3年生の夏休みまでにやり、国家試験前に3回目でおさいをすれば完璧です。2回目、3回目と繰り返すうちに解く時間は短くなります。

全部で**1095問**あります。1日10問こなせば約110日、1日50問こなせば約22日、1日100問できれば約11日で終わります。自分がどれくらいできるのかを見極め、計画的に、**そして早めに始めてください!**

●始めは誰でもできない

始めは誰でもすんなりできません。焦らずじっくり1問1問進めてください。**繰り返し解くことで必ず「チカラ」が付きま**す。繰り返し解いた事により、あん摩マッサージ指圧師国家試験で150点中137点取れた私が、その証拠です。

1人では勉強が進まないときは数人で**グループを作って勉強会**をやってみてください。効率が良いです。人に教えることで、そして教わることで「チカラ」が付きま

す。そうしてきたわたしのクラスは全員が国家試験を合格しました。**チームワークも大切です**。

最後に発行にあたり、ご教示頂いた先生方、共に学んだクラスメイト、家族に感謝いたします。

ウエマツ創研 出版部
植松漁師

●あん摩マッサージ指圧師国家試験 解剖学出題傾向

問題数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
人体の構成	33	5.7%	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1		1							
循環器系	81	14.0%	4	6	2	3	3	3	4	3	3	4	5	2	4	1	2	3	2	3	2	2	3	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2
呼吸器系	31	5.3%	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1				1		1	1	1	1	1	1				1			1
消化器系	53	9.1%	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1
泌尿器系	23	4.0%	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								1		1		1					
生殖器系	22	3.8%	1		1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1				1					2	1					1			
内分泌系	15	2.6%	1	1	1	1	1	1	1		1									1	1		1	1	1				1					1	
神経系	88	15.2%	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	2	5	4	3	4	3	3	3	3	3	2	1	2	3	2	2	1	2	2	1	2	
感覚器系	42	7.2%	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
運動器系	192	33.1%	5	7	9	8	9	8	5	7	8	7	5	7	7	6	7	8	8	8	7	7	7	3	4	2	3	4	3	2	3	3	4	3	1
580		23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	22	18	18	18	18	18	18	18	18	18	11	11	11	11	11	8	9	8	8	8	8

●はり師きゅう師国家試験 解剖学出題傾向

問題数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
人体の構成	35	6.8%	1	1	1	1	1	2	2	2	1	3	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				1	1	1	1	
循環器系	68	13.2%	3	3	2	2	3	3	2	3	1	2	2	2	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1
呼吸器系	27	5.2%	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
消化器系	45	8.7%	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2				1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2		
泌尿器系	18	3.5%	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						1		1				1						
生殖器系	30	5.8%	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1						1	1	1	2	1	2					1	1	
内分泌系	20	3.9%	1		1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1				1	1			1						1	1
神経系	85	16.5%	3	2	1	2	1	2	3	3	4	3	2	3	2	3	4	5	5	3	4	3	3	2	1	2	3	1	2	2	1	1	2	2	3
感覚器系	38	7.4%	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	2	3	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
運動器系	149	28.9%	4	5	8	6	6	5	4	5	7	6	4	6	3	8	5	3	5	3	5	6	6	5	3	5	3	2	3	2	3	3	3	3	1
515		19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	20	16	16	16	16	16	16	16	16	16	11	11	11	11	11	9	9	9	9	9	9

● [解説機能]

パソコン、スマートフォンから解説が参照できるようになりました！
問題の選択肢の右側に書いてある2～5ケタの数字を入力すると
簡単な解説をご覧いただけます。

ウエマツ創研がお勧めする勉強方法は「**自分で調べる事!**」ですが、

- ・導き出した答えが合っているかどうか不安
- ・どうしても突破口が開けない
- ・調べるのに時間がかかってしまう
- ・調べ物は苦手

などという方はご利用ください！



→ <https://www.ue-labo.jp/pub/ana.html>

※ インターネット接続に関する費用や通信費(パケット代)は別途、お客様のご負担となります。

1-1. 正しい記述はどれか。

1. 平滑筋細胞は多核細胞である。
2. 染色体は核に含まれる。
3. 神経細胞は分裂・増殖する。
4. 白血球は核をもたない。

第5回
按マ指
(1256)

1-2. 細胞について誤っている組合せはどれか。

1. 核——ミトコンドリア
2. 細胞質——細胞小器官
3. 卵子——X染色体
4. 生殖細胞——減数分裂

第8回
鍼灸
(2335)

1-3. 膜輸送について正しいのはどれか。

1. 単純拡散では濃度勾配に逆らって物質が細胞膜を通過する。
2. 促進拡散ではATP分解で生じたエネルギーを利用する。
3. 食作用では細胞膜が物質を包み込んで細胞内に取り込む。
4. 膜動輸送では担体蛋白質を介して物質が細胞に取り込まれる。

第25回
鍼灸
(7606)

1-4. 細胞小器官とその働きの商品組合せで正しいのはどれか。

1. 粗面小胞体——加水分解酵素による分解
2. ゴルジ装置——カルシウムイオンの貯蔵
3. ミトコンドリア——エネルギーの産生
4. リソソーム——蛋白質の合成

第28回
按マ指
(8386)

1-5. 有糸分裂で各々の染色体から分かれた2個の娘染色体が両極に移動する時期はどれか。

1. 前期
2. 中期
3. 後期
4. 終期

第11回
鍼灸
(3266)

1-6. 細胞の有糸分裂において、染色体が赤道面に配列するのはいつか。

1. 前期
2. 中期
3. 後期
4. 終期

第16回
鍼灸
(4816)

1-7. ダウン症において異常があるのはどれか。

1. 13番常染色体
2. 18番常染色体
3. 21番常染色体
4. 22番常染色体

第23回
按マ指
(6836)

1-8. 細胞分裂時に消失するのはどれか。

1. 核膜
2. 染色体
3. 中心体
4. ミトコンドリア

第31回
鍼灸
(9535)

1-9. RNAを構成する塩基でないのはどれか。

1. アデニン
2. グアニン
3. シトシン
4. チミン

第14回
鍼灸
(4213)

1-10. 細胞において核の外に遺伝情報を伝えるのはどれか。

1. DNA
2. RNA
3. リボソーム
4. ミトコンドリア

第22回
按マ指
(6526)

1-11. 腹膜を形成する上皮で正しいのはどれか。

- | | |
|---------|--------|
| 1. 移行上皮 | |
| 2. 円柱上皮 | 第22回 |
| 3. 線毛上皮 | 鍼灸 |
| 4. 扁平上皮 | (6675) |

1-12. 線毛上皮を有する器官はどれか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. 血管 | |
| 2. 大腸 | 第6回 |
| 3. 気管 | 按マ指 |
| 4. 子宮 | (1566) |

1-13. 線毛上皮を有するのはどれか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. 尿管 | |
| 2. 食道 | 第9回 |
| 3. 子宮 | 按マ指 |
| 4. 気管 | (2496) |

1-14. 気管内面にみられるのはどれか。

- | | |
|-----------|--------|
| 1. 多列線毛上皮 | |
| 2. 単層立方上皮 | 第24回 |
| 3. 単層扁平上皮 | 鍼灸 |
| 4. 移行上皮 | (7296) |

1-15. 最も伸縮性の高い上皮はどれか。

- | | |
|-----------|--------|
| 1. 単層扁平上皮 | |
| 2. 重層扁平上皮 | 第13回 |
| 3. 単層円柱上皮 | 鍼灸 |
| 4. 移行上皮 | (3885) |

1-16. 部位と組織との組合せで誤っているのはどれか。

- | | |
|------------------|-------|
| 1. 血管内皮——移行上皮 | |
| 2. 腸粘膜上皮——単層円柱上皮 | 第2回 |
| 3. 椎間円板——線維軟骨 | 按マ指 |
| 4. 耳介軟骨——弾性軟骨 | (326) |

1-17. 上皮と器官との組合せで誤っているのはどれか。

- | | |
|-----------------|--------|
| 1. 重層扁平上皮——皮膚 | |
| 2. 移行上皮——尿管 | 第8回 |
| 3. 多列線毛円柱上皮——小腸 | 按マ指 |
| 4. 単層円柱上皮——胃 | (2186) |

1-18. 上皮と器官との組合せで正しいのはどれか。

- | | |
|---------------|--------|
| 1. 移行上皮——胃 | |
| 2. 重層扁平上皮——食道 | 第19回 |
| 3. 多列線毛上皮——膀胱 | 按マ指 |
| 4. 単層円柱上皮——血管 | (5596) |

1-19. 細胞間の情報交換に関与するのはどれか。

- | | |
|-----------------|--------|
| 1. 接着帯 | |
| 2. タイト結合(密着帯) | 第21回 |
| 3. デスモソーム(接着斑) | 按マ指 |
| 4. ギャップ結合(細隙結合) | (6216) |

1-20. 細胞間接着装置で、細胞間隙を塞いで水や分子の通過のバリアとなるのはどれか。

- | | |
|-----------|---------|
| 1. 接着帯 | |
| 2. タイト結合 | 第34回 |
| 3. ギャップ結合 | 鍼灸 |
| 4. デスモソーム | (10563) |

▶ 1-21. 外分泌腺においてホロクリン分泌するのはどれか。

1. 乳腺
2. 脂腺
3. 小汗腺
4. 大汗腺

第18回
按マ指
(5286)

1-22. 上皮組織を構成する細胞はどれか。

1. 線維芽細胞
2. 脂肪細胞
3. 神経細胞
4. 腺細胞

第21回
按マ指
(6217)

▶ 1-23. 細胞間基質に富むのはどれか。

1. 上皮組織
2. 神経組織
3. 筋組織
4. 支持組織

第11回
按マ指
(3116)

1-24. 弾性線維を多量に含むのはどれか。

1. 前縦靭帯
2. 後縦靭帯
3. 黄色靭帯
4. 環椎横靭帯

第11回
鍼灸
(3267)

1-25. 結合組織の細胞について正しい記述はどれか。

1. 形質細胞はTリンパ球から分化した細胞である。
2. 大食細胞の細胞質には大量のリソソームが含まれる。
3. 脂肪細胞の細胞質はコレステロールで占められる。
4. 肥満細胞の細胞質は大量の中性脂肪で占められる。

第18回
鍼灸
(5435)

▶ 1-26. 弾性軟骨はどれか。

1. 甲状軟骨
2. 耳管軟骨
3. 喉頭蓋軟骨
4. 関節軟骨

第9回
鍼灸
(2663)

1-27. 弾性軟骨があるのはどれか。

1. 下鼻甲介
2. 軟口蓋
3. 気管支
4. 喉頭蓋

第11回
按マ指
(3121)

1-28. 弾性軟骨はどれか。

1. 喉頭蓋軟骨
2. 甲状軟骨
3. 輪状軟骨
4. 気管軟骨

第13回
鍼灸
(3892)

1-29. 弾性軟骨はどれか。

1. 肋軟骨
2. 耳介軟骨
3. 椎間円板
4. 気管軟骨

第16回
按マ指
(4666)

▶ 1-30. 線維軟骨を有するのはどれか。

1. 耳管
2. 気管支
3. 耳介
4. 椎間円板

第6回
鍼灸
(1715)

1-31. 線維軟骨を有するのはどれか。	
1. 耳介軟骨 2. 肋軟骨 3. 椎間円板 4. 関節軟骨	第12回 按マ指 (3426)
1-32. 線維軟骨からなるのはどれか。	
1. 肋軟骨 2. 耳介軟骨 3. 関節軟骨 4. 関節半月	第15回 按マ指 (4356)
1-33. 長骨の構造について正しい記述はどれか。	
1. 海綿質は骨幹部にみられる。 2. フォルクマン管は骨の長軸に平行に走行する。 3. ハバース管には血管が走行する。 4. 骨小腔は骨髓で満たされる。	第8回 鍼灸 (2336)
1-34. 骨組織について誤っている記述はどれか。	
1. 骨膜は関節面では欠ける。 2. 骨層板の中心にはフォルクマン管がある。 3. ハバース管は緻密質にある。 4. 骨髓は造血作用を持つ。	第17回 按マ指 (4976)
1-35. 成熟過程で核を失う細胞はどれか。	
1. 神経細胞 2. 卵細胞 3. 赤血球 4. リンパ球	第7回 按マ指 (1876)
1-36. 血液中の白血球で最も数が多いのはどれか。	
1. 好中球 2. 好酸球 3. リンパ球 4. 単球	第27回 鍼灸 (8226)
1-37. 筋組織で構成されるのはどれか。	
1. 脈絡膜 2. 白膜 3. 腹膜 4. 横隔膜	第1回 按マ指 (16)
1-38. 骨格筋細胞の形成の特徴について誤っている記述はどれか。	
1. 長さは数cmに達する。 2. 紡錘形を呈する。 3. 横紋構造を有する。 4. 多数の核を有する。	第3回 鍼灸 (785)
1-39. 横紋筋線維でできているのはどれか。	
1. 瞳孔括約筋 2. 幽門括約筋 3. 尿道括約筋 4. 膀胱収縮筋	第12回 鍼灸 (3575)
1-40. 筋層が横紋筋からなるのはどれか。	
1. 心臓 2. 小腸 3. 子宮 4. 膀胱	第14回 按マ指 (4045)

1-41. 横紋筋はどれか。

1. 幽門括約筋
2. オッディ括約筋
3. 膀胱括約筋
4. 外肛門括約筋

第20回
按マ指
(5914)

1-42. 平滑筋からなるのはどれか。

1. 口輪筋
2. 咽頭収縮筋
3. 幽門括約筋
4. 外肛門括約筋

第3回
按マ指
(636)

1-43. 平滑筋線維について正しいのはどれか。

1. 筋原線維がない。
2. 紡錘形である。
3. 多核である。
4. 随意筋を構成する。

第20回
按マ指
(5906)

1-44. 心筋について誤っているのはどれか。

1. 多核細胞である。
2. 横線がある。
3. 横紋がある。
4. 円柱形である。

第8回
按マ指
(2187)

1-45. 筋組織で横線が見られるのはどれか。

1. 大腿二頭筋
2. 子宮筋
3. 幽門括約筋
4. 心筋

第10回
按マ指
(2806)

1-46. 筋細胞について正しいのはどれか。

1. 平滑筋細胞は介在板で連結する。
2. 心筋細胞は大動脈壁に広く分布する。
3. 心筋細胞は細胞間にギャップ結合をもつ。
4. 筋小胞体には高濃度のナトリウムイオンが含まれる。

第33回
鍼灸
(10215)

1-47. 髄鞘を形成する細胞はどれか。

1. 星状膠細胞
2. ブルキンエ細胞
3. シュワン細胞
4. 線維芽細胞

第5回
鍼灸
(1418)

1-48. 神経組織の構成に関与しない細胞はどれか。

1. ニューロン
2. グリア細胞
3. シュワン細胞
4. クッペル星細胞

第7回
鍼灸
(2025)

1-49. 末梢神経の髄鞘形成に関与するのはどれか。

1. 外套細胞
2. 神経細胞
3. 神経膠細胞
4. シュワン細胞

第10回
鍼灸
(2955)

1-50. 末梢神経の髄鞘を形成するのはどれか。

1. 神経節細胞
2. 星状膠細胞
3. シュワン細胞
4. 線維芽細胞

第12回
按マ指
(3427)

1-51. 血液脳関門の形成に関与するのはどれか。

- | | |
|-----------|--------|
| 1. 上衣細胞 | |
| 2. 希突起膠細胞 | 第13回 |
| 3. 星状膠細胞 | 鍼灸 |
| 4. 小膠細胞 | (3886) |

1-52. 神経膠細胞で中枢神経の髄鞘形成に関与するのはどれか。

- | | |
|-----------|--------|
| 1. 上衣細胞 | |
| 2. 小膠細胞 | 第21回 |
| 3. 星状膠細胞 | 鍼灸 |
| 4. 希突起膠細胞 | (6365) |

1-53. 細胞について正しい記述はどれか。

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. 細胞は分化することによって増殖する。 | |
| 2. 染色体は細胞質に含まれる。 | 第4回 |
| 3. 生殖細胞は減数分裂を行う。 | 按マ指 |
| 4. 全ての細胞は1個の核を持つ。 | (946) |

1-54. 人の染色体について正しい記述はどれか。

- | | |
|------------------|--------|
| 1. 常染色体の数は46個である | |
| 2. 性染色体の数は2個である | 第4回 |
| 3. 精子は4個の染色体を持つ | 鍼灸 |
| 4. 精子はX染色体を2個持つ | (1095) |

1-55. 受精卵が両親からほぼ同量ずつ受けとるのはどれか。

- | | |
|------------|--------|
| 1. リボソーム | |
| 2. 小胞体 | 第15回 |
| 3. ミトコンドリア | 鍼灸 |
| 4. 染色体 | (4505) |

1-56. 外胚葉から分化した上皮を有する器官はどれか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. 膀胱 | |
| 2. 肺 | 第6回 |
| 3. 心臓 | 按マ指 |
| 4. 眼球 | (1567) |

1-57. 外胚葉由来の上皮組織を有するのはどれか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. 網膜 | |
| 2. 胸膜 | 第9回 |
| 3. 気管 | 鍼灸 |
| 4. 卵管 | (2657) |

1-58. 外胚葉に由来するのはどれか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. 肝臓 | |
| 2. 心臓 | 第10回 |
| 3. 喉頭 | 按マ指 |
| 4. 脊髄 | (2807) |

1-59. 外胚葉から分化するのはどれか。

- | | |
|---------|--------|
| 1. 神経組織 | |
| 2. 筋組織 | 第11回 |
| 3. 上皮組織 | 鍼灸 |
| 4. 結合組織 | (3265) |

1-60. 発生学的に正しい組合せはどれか。

- | | |
|-------------|--------|
| 1. 真皮——外胚葉 | |
| 2. 網膜——外胚葉 | 第16回 |
| 3. 涙腺——内胚葉 | 鍼灸 |
| 4. 肝細胞——中胚葉 | (4815) |

▶ 1-61. 中胚葉から分化する細胞はどれか。

1. 神経細胞
2. 肺胞上皮細胞
3. 赤血球
4. 視細胞

第2回
鍼灸
(475)

1-62. 体表構造について中胚葉に由来するのはどれか。

1. 表皮
2. 真皮
3. 毛
4. 爪

第19回
鍼灸
(5745)

▶ 1-63. 内胚葉から分化するのはどれか。

1. 表皮
2. 骨格筋
3. 小腸上皮
4. 骨組織

第1回
鍼灸
(165)

1-64. 内胚葉から分化するのはどれか。

1. 小腸上皮
2. 赤血球
3. 表皮
4. 平滑筋

第17回
鍼灸
(5125)

▶ 1-65. 腰部と下肢との境界線に関与しないのはどれか。

1. 鼠径溝
2. 下前腸骨棘
3. 尾骨
4. 陰部大腿溝

第7回
按マ指
(1898)

1-66. 頸部と胸部との境界線に関与しないのはどれか。

1. 胸骨上縁
2. 鎖骨上縁
3. 肩峰
4. 第7頸椎椎体

第7回
鍼灸
(2027)

1-67. 人体の基準面のうち1面しかないのはどれか。

1. 正中面
2. 矢状面
3. 水平面
4. 前頭面

第13回
按マ指
(3737)

1-68. 体の区分について正しいのはどれか。

1. 頸部の前面を項部という。
2. 骨盤部の後面を腰部という。
3. 頭部と頸部の境界線はオトガイを通る。
4. 頸部と胸部の境界線は烏口突起を通る。

第25回
按マ指
(7456)